



Pause Aidants

«Pour vous, pour eux»



13 OCTOBRE
de 10h à 17h

Le Faouët
salle des fêtes

10h30 Conférence

Avec

Arnaud CAMPÉON – Enseignant chercheur spécialisé ur la thématique des aidants/vieillessement et parcours de vie – Association Les semeurs de santé.

Guénaëlle KERHERVÉ – Aidante – Infirmière à Guiscriff – vice-secrétaire CPTS du Pays du Roi Morvan

Aubert TROCHU – Juriste Accès au Droit Nord Morbihan (ADNM).

14h Spectacle

« N'oublie pas que je ne t'oublie pas » – Seul en scène décérébré par la compagnie **des Bulles et des Grains** de Guiscriff

Stands et ateliers

Répît

Plateforme de répît – personnes âgées – Bulle des aidants

Plateforme d'accompagnement et de répît – personnes en situation de handicap – EMISEM

Soutien administratif

Espace Autonomie Santé Centre Bretagne
France Services RMCom

Soutien juridique

Association Accès au droit Nord Morbihan

Habitat

Agence Locale de l'Énergie Centre Ouest Bretagne

Santé mentale

Association Hospitalière de Bretagne
Établissement Public de Santé Mentale Charcot

Atelier écriture (2 séances)

Compagnie des Bulles et des Grains
à 15h45 et 16h30 – 10 pers./séance

Atelier sophrologie (2 séances)

Bulle des aidants
à 11h30 et 15h30 – 10 pers./séance

Atelier massages assis

EMISEM
à partir de 11h35 – durée 20 minutes/personne

Inscription
en face de
l'espace café