

Une question, un doute ? Contactez-nous !



Roi Morvan Communauté

Service GESTION DES DÉCHETS  
02 97 23 71 02 - 07 85 05 18 79  
preventiondechets@rmcom.bzh  
www.rmcom.bzh

Guide éco-conçu et imprimé sur papier recyclé



Comité de rédaction : Roi Morvan Communauté - Edition janvier 2024 - Conception graphique : ML Graphiste Guiscriff - Impression : Impri'Plast Gourin

## LA MÉTHODE BISOU

Avant d'acheter, simple comme un bisou !

### Besoin

À quel besoin cet achat correspond-il ?

### Immédiat

Pouvez-vous attendre quelques jours avant de vous décider ?

### Semblable

Avez-vous déjà quelque chose de similaire qui répond à ce besoin ?

### Origine

Quelle est l'origine du produit ? Avec quels matériaux et dans quelles conditions ?

### Utile

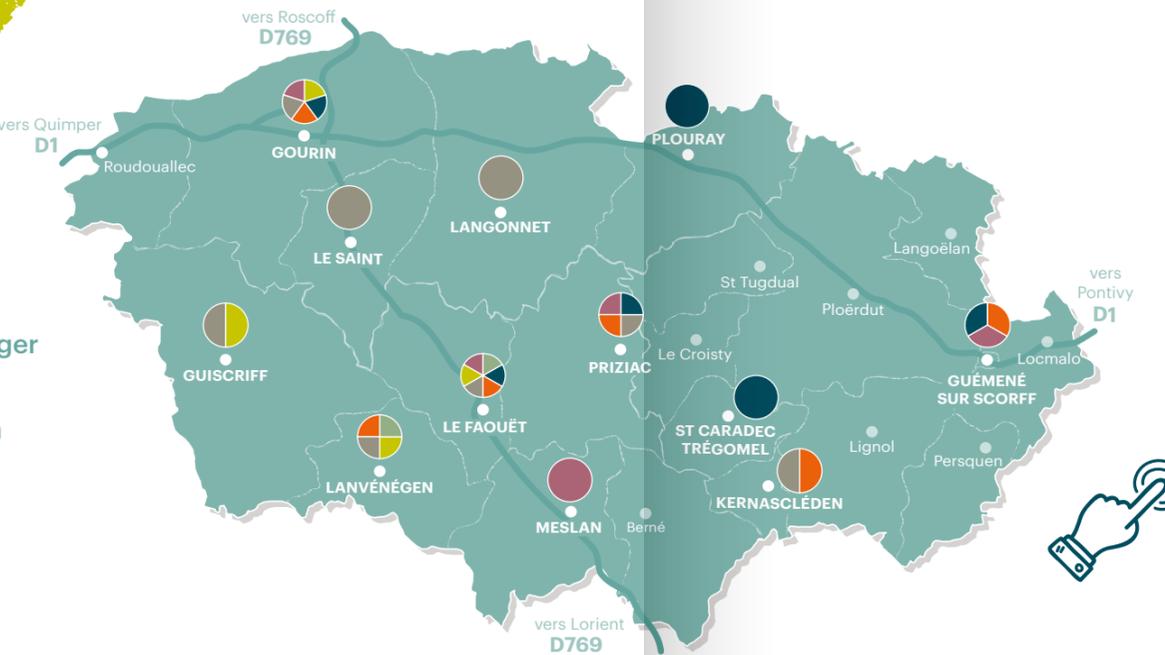
En avez-vous réellement l'utilité ? Comment pouvez-vous vous en passer ?



## Repérez-vous !

Où puis-je réparer, louer, acheter d'occasion, en vrac... ?

- Outils et Électroménager
- Mobilier
- Recycleries, Occasion
- Vêtements et Textiles
- Alimentaire
- Faire soi-même



Infos disponibles sur  
www.rmcom.bzh



Pour aller + loin !  
Consultez l'annuaire en ligne  
des Répar'acteurs de la chambre des métiers  
et de l'artisanat de Bretagne  
www.crma.bzh/annuaire-fiches-reparateurs

## DÉFI ZÉRO DÉCHET : les 5 R

### Refuser

ce dont on n'a pas besoin

### Réduire

ce dont on a besoin

### Réutiliser

ce qui peut l'être

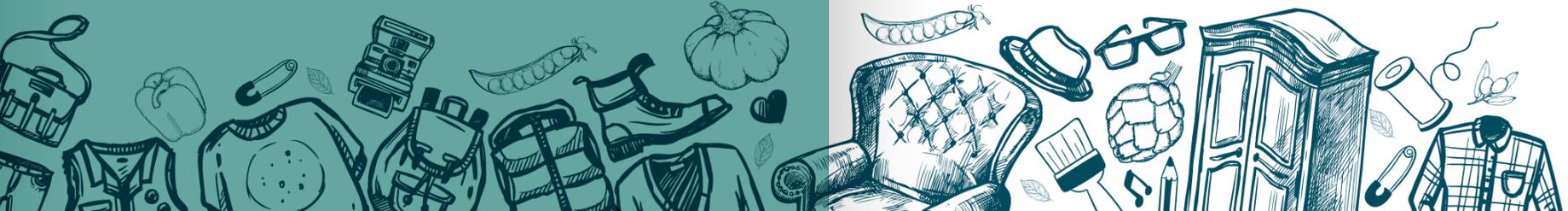
### Recycler

ce qui n'est plus réparable

### Rendre à la terre

les déchets du jardin et de repas

Pensez-y !  
Des aides à la réparation de vos vêtements,  
chaussures, appareils électriques et électroniques,  
tondeuse thermique sont possibles  
dans le cadre du Fond Réparation.  
Renseignez-vous auprès de votre réparateur.



# GUIDE SECONDE VIE

édition 2024

Répertoire des initiatives locales  
de réparation, occasion, location, réemploi, vrac...

- Berné
- Gourin
- Guéméné-sur-Scorff
- Guiscriff
- Kernascléden
- Langoëlan
- Langonnet
- Lanvénege
- Le Croisty
- Le Faouët
- Le Saint
- Lignol
- Locmalo
- Meslan
- Persquen
- Ploërdut
- Plouray
- Priziac
- Roudouallec
- Saint-Caradec-Trégomel
- Saint-Tugdual



# ALIMENTAIRE

**• LE GRAND MANGER - LE FAOUËT**    
Groupement d'achat produits secs  
28 rue du château  
09 73 59 16 09  
bonjour@legrandmanger.bzh

**• LA HALLE AUX PESKED - LE FAOUËT**   
Poissonnerie acceptant les contenants propres et plats traiteur en contenant consignés  
Halles du Faouët 25 rue du Soleil  
06 44 18 93 25  
halleauxpesked@gmail.com

**• ROI MORVAN MARCHÉ BIO - LE FAOUËT**   
Commerce d'alimentation proposant un grand choix de vrac  
Le Miné (axe Lorient/Roscoff)  
06 03 50 10 53  
uniteperma56@gmail.com

**• MARCHÉ DE RESTALGON - LE FAOUËT**   
Exposants proposant du vrac sur plusieurs produits (fromages, légumes, fruits et produits secs)  
Restalgon  
06 08 48 15 61

**• PAYSANS SOLIDAIRES - GUISCRIF**   
Collectif de producteurs locaux (récupère les cagettes)  
Kernaen  
06 08 17 27 85  
contact@lespaysanssolidaires.fr

**• L'ESK'ALE - KERNASCLÉDEN**    
Microbrasserie proposant le réemploi des bouteilles  
25 rue des Rohan  
06 38 04 38 66

**• ÉPICERIE LA COQUILLE - LANVÉNÉGEN**   
Cellier coopératif et solidaire proposant principalement du vrac jeudi soir et samedi matin  
10 rue Jean Cadic  
06 62 01 32 69  
epicerieculturailes@gmail.com

**• ELLÉ BIO ET LOCALE MA CAGETTE**   
Collectif de producteurs locaux (bouteilles consignées, récupère les contenants)  
Vente sur le site cagette.net  
**LE FAOUËT** (Le Grand Manger - Le Pain de la Semaine)  
**GOURIN** (Le Fournil de Charlène)  
**LANVÉNÉGEN** (La Coquille)  
**LE SAINT** (L'École)  
**LANGONNET** (La Ferme de Kervern)  
**PRIZIAC** (La Boulangerie)  
06 50 57 23 67  
lafermederouzen@outlook.fr

**• LES SŒURS A'DRAK**    
Épicerie vrac sur les marchés  
**GOURIN**  
**GUISCRIF**  
**LE FAOUËT** (marché de Restalgon)  
07 66 42 17 07  
lessoeursadrak@gmail.com

**Bon à Savoir !** 

*<< Tout consommateur final peut demander à être servi dans un contenant apporté par ses soins, dans la mesure où ce dernier est visiblement propre et adapté à la nature du produit acheté >>*

Selon la loi relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire parue au Journal officiel du 11 février 2020

Consultez le Guide des Producteurs Locaux  
<https://annuaireentreprises.rmcom.bzh/guide-des-producteurs-locaux>



# MOBILIER

**• PALETTES'N CO - LE FAOUËT**   
Meubles fabriqués à partir de palettes de récupération  
19 rue de Lorient  
06 65 13 96 14  
palettesnco@hotmail.fr

**• ATELIER PAGAN - LANVÉNÉGEN**  
Métallerie et création mobiliers, structures végétalisées. Possibilité de créations à partir de réemploi  
Saint Georges  
06 28 82 37 58  
atelierpagan@gmail.com

**• LE MEUBLE DU PHOTOGRAPHE - LANVÉNÉGEN**    
Restauration, relooking de mobilier ancien. Création de meubles sur mesure à partir de bois local, issu de réemploi, tapisserie d'ameublement  
10-12 Traouman  
07 82 07 10 16  
contact@lemeubleduphotographe.com

**Pensez-y!** 

*Bonus réparation ! Des réductions sur la réparation de vos vêtements, chaussures, appareils électriques et électroniques, tondeuse thermique existent ! Renseignez-vous auprès de votre réparateur.*

# FAIRE SOI-MEME

**• UN TEMPS POUR CRÉER - LE FAOUËT**    
Atelier créatif à partir de matériel de récupération  
8 rue des Halles  
06 61 52 42 24  
laeticia.lecagnec@hotmail.fr

**• AOTONOMEK - GOURIN**   
Association proposant des ateliers pour être autonome (construction, entretien, réparation)  
07 67 73 03 16  
aotonomek@gmail.com

**• D'ATELIERS EN EXPOS - GOURIN**   
Atelier cartonnage-gainerie à base de matériaux de récupération (valises, boîtes, sacs, meubles en carton...) et atelier couture  
Longère de Tronjoly  
06 08 80 80 47  
catherinerichard.pro@bbox.fr

**• ATELIER COUTURE - GUISCRIF**  
Atelier couture, tricot, crochet, broderie à partir de tissus et laines recyclées (mercredi après-midi)  
Dernier étage médiathèque  
06 74 75 53 70  
arlettejicky@gmail.com

**Pensez-y!** 

Consultez le programme d'animation sur la prévention des déchets  
[www.rmcom.bzh/les-animations-pour-reduire-nos-dechets](http://www.rmcom.bzh/les-animations-pour-reduire-nos-dechets)

**• REPAIR CAFÉ - GUISCRIF**  
Atelier de réparation d'objets 1 fois tous les deux mois (couture, petit électroménager). Recherche bénévoles électromécanique, soudure  
Bars de la commune  
06 45 25 65 60  
anni.jean@outlook.fr

**• LES ATELIERS DE LA VIEILLE ÉCOLE - LANVÉNÉGEN**  
Ateliers créatifs  
Mairie  
lesateliersdelavieilleecole23@orange.fr

**• LA TRINITÉ SE BOUGE - LA TRINITÉ-LANGONNET**    
Atelier bricolage sur inscription  
Ancienne école La Trinité-Langonnet  
06 68 31 81 81  
dani.bic020@gmail.com

**• ANNE-MARIE PRIGENT**   
Vente à domicile de créations, animation d'ateliers de loisirs créatifs proposant entre autres de la création à partir de matériaux issus du réemploi  
**PRIZIAC** (Ateliers enfant le mercredi)  
**GOURIN**  
**PLOURAY**  
02 97 23 85 01  
michanne2@wanadoo.fr

**Pensez-y!** 

Consultez le programme d'animation sur la prévention des déchets  
[www.rmcom.bzh/les-animations-pour-reduire-nos-dechets](http://www.rmcom.bzh/les-animations-pour-reduire-nos-dechets)

# VÊTEMENTS ET TEXTILES

**• LAVERIE DU FAOUËT**   
Petites retouches  
8 rue Joseph Fortuné  
06 22 51 53 43  
nathalie.bayon6@sfr.fr

**• BREIZH BOBINES - LE FAOUËT**    
Retouches couture  
35 rue Pohér  
06 74 19 64 71  
vero.breizhbobines@gmail.com

**• L'ATELIER DES RETOUCHES - GOURIN**   
Retouches couture, upcycling  
15 rue de la Liberté  
02 97 23 44 94

**• FRIP&CHIC - GOURIN**    
Magasin de vêtements de seconde main (récupère les dons de vêtements)  
13 ter, rue Famille-Bouchard  
06 75 81 71 75

**• TISS'LYNN - KERNASCLÉDEN**    
Tisserande upcycling : pelotes réutilisées et recyclage tissus coton, selon plusieurs techniques de tissage. Atelier Do It Yourself proposés sur divers lieux. Créations d'accessoires de décoration et de mode  
1 Porh er Lann  
06 88 75 33 16  
tisslynn@gmail.com

**• L'ATELIER GAÏA - LANVÉNÉGEN**  
Retouches couture  
Kernegont sur rdv  
06 49 12 95 12  
gaiatelier@gmail.com

**• GWEN D'COUD - PRIZIAC**    
Retouches coutures, upcycling jeans en sacs et accessoires  
106 La Croix sur rdv  
06 22 49 24 90  
irisselys@gmail.com

**• L'ATELIER DES RETOUCHES - GOURIN**   
Retouches couture, upcycling  
15 rue de la Liberté  
02 97 23 44 94

**• FRIP&CHIC - GOURIN**    
Magasin de vêtements de seconde main (récupère les dons de vêtements)  
13 ter, rue Famille-Bouchard  
06 75 81 71 75

**• TISS'LYNN - KERNASCLÉDEN**    
Tisserande upcycling : pelotes réutilisées et recyclage tissus coton, selon plusieurs techniques de tissage. Atelier Do It Yourself proposés sur divers lieux. Créations d'accessoires de décoration et de mode  
1 Porh er Lann  
06 88 75 33 16  
tisslynn@gmail.com

**Pensez-y!** 

# OUTILS ET ÉLECTRO-MÉNAGER

**• GUILLEMOT MULTIMÉDIA - GUÉMENÉ/SCORFF**   
Réparation informatique en atelier et à domicile  
15 place Bisson  
02 56 62 50 07  
contact@guillemot-multimedia.fr

**• LE FAOUËT MOTOCULTURE - LE FAOUËT**   
Réparation et vente matériel de motoculture  
62 route de Quimper  
09 75 74 69 50

**• ARGOAT LOCATION - GOURIN**   
Location et réparation en outillage et jardinage  
ZA de Guerneac'h  
02 97 23 42 01  
argoaat.location.56@orange.fr

**• MÉLIE S'EN MÊLE - MESLAN**   
Réparation de machine à coudre  
Sur rdv  
06 31 26 46 57  
meli.sen.mele@gmail.com

**• GODÉRÉ XAVIER - GOURIN**  
Réparation d'électroménager. Vente de pièces détachées  
7 rue de la République (entrée côté parking Intermarché)  
02 97 23 62 88  
godere.xavier@orange.fr

**• LE MOUAL PROXI CONFORT - PRIZIAC**   
Réparation électroménager, image et son  
5 rue du Midi  
02 97 34 61 36  
etslemaol@orange.fr

**Pensez-y!** 

**• LE FAOUËT MOTOCULTURE - LE FAOUËT**   
Réparation et vente matériel de motoculture  
62 route de Quimper  
09 75 74 69 50

**• ARGOAT LOCATION - GOURIN**   
Location et réparation en outillage et jardinage  
ZA de Guerneac'h  
02 97 23 42 01  
argoaat.location.56@orange.fr

**• RUN DEPANN MOTOCULTURE - GOURIN**   
Réparation d'outillage de jardin  
8 rue Jean-Louis Kergaravat  
06 61 89 37 61  
rundepann.motoculture@outlook.fr

**• CYCLES CANÉVET - GOURIN**    
Réparation vélo à son atelier ou à domicile. Vente de pièces et recyclage  
8 rue Famille Bouchard  
06 62 38 52 62  
cycles.canevet@gmail.com

**• LES ROUTES DE LA TRANSITION - ROSTRENNEN**  
Réparation de vélo avec des pièces de réemploi possible à domicile, formation réparation  
3 rue de Verdun  
06 98 01 82 27  
contact@lesroutesdelatransition.fr

**Pensez-y!** 

Lors de l'achat d'un appareil neuf, faites reprendre gratuitement vos appareils électriques et électroniques. Vous ne vous servez plus de votre téléphone, donnez le pour qu'il ait une seconde vie : [www.jedonnemontelephone.fr](http://www.jedonnemontelephone.fr)

# RECYCLERIES, OCCASION..

**• RÉCUP'R - LE FAOUËT**  
Recyclerie de Roi Morvan Communauté Objets d'occasion  
Zone de Pont-Min  
02 97 23 65 45  
recupr@rmcom.bzh

**• RECYCLERIE PALINGÈNE - GUÉMENÉ/SCORFF**  
Vente d'objets d'occasion  
20 place Bisson  
02 97 51 20 06

**• TINY RÉCUP - PAYS COB**   
Magasin ambulant de la ressourcerie Ti Récup' de Carhaix et Rostrenen  
Itinérante sur les marchés  
06 85 04 28 53  
antenne.ambulante@tirecup.fr

**• TI MELEN - GOURIN**   
Brocante, antiquités  
9 rue Hugot Derville  
02 97 23 55 16  
ti-melen@orange.fr

**• CLACKY BROCANTE - PRIZIAC**    
Brocante et débarras de maison  
2 Bonnevel  
06 67 72 10 34  
samclaxton@outlook.fr

**Pensez-y!** 

**• LE TEMPS DE VIVRE - LE FAOUËT**   
Café librairie indépendante avec rayon de livres d'occasion  
23 rue du Soleil  
02 97 34 24 39  
librairie.letempsdevivre@gmail.com

**• AN CARTONNE 56 - ST-CARADEC-TRÉGOMEL**   
Livres sculptés à partir de livres recyclés  
1 Kerrespect  
06 80 95 28 97  
ancartonne56@orange.fr

**• CARAVAN UPCYCLING - PLOURAY**    
Rénovation de caravanes  
Sur rdv  
caravan.upcycling@gmail.com

**• VESTIBOUTIQUES LA CROIX ROUGE**  
Vente de vêtements d'occasion, chaussures, Récupère livre, meubles et vaisselles  
1 bis rue de Quimper **LE FAOUËT**  
18 rue Brizeux **GOURIN**  
3 rue de Bellevue **GUÉMENÉ/SCORFF**  
06 06 49 86 92  
myriam.daniel@croix-rouge.fr

**• CLACKY BROCANTE - PRIZIAC**    
Brocante et débarras de maison  
2 Bonnevel  
06 67 72 10 34  
samclaxton@outlook.fr

**Pensez-y!** 

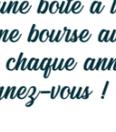
**• LE TEMPS DE VIVRE - LE FAOUËT**   
Café librairie indépendante avec rayon de livres d'occasion  
23 rue du Soleil  
02 97 34 24 39  
librairie.letempsdevivre@gmail.com

**• AN CARTONNE 56 - ST-CARADEC-TRÉGOMEL**   
Livres sculptés à partir de livres recyclés  
1 Kerrespect  
06 80 95 28 97  
ancartonne56@orange.fr

**• CARAVAN UPCYCLING - PLOURAY**    
Rénovation de caravanes  
Sur rdv  
caravan.upcycling@gmail.com

**• VESTIBOUTIQUES LA CROIX ROUGE**  
Vente de vêtements d'occasion, chaussures, Récupère livre, meubles et vaisselles  
1 bis rue de Quimper **LE FAOUËT**  
18 rue Brizeux **GOURIN**  
3 rue de Bellevue **GUÉMENÉ/SCORFF**  
06 06 49 86 92  
myriam.daniel@croix-rouge.fr

**• CLACKY BROCANTE - PRIZIAC**    
Brocante et débarras de maison  
2 Bonnevel  
06 67 72 10 34  
samclaxton@outlook.fr

**Pensez-y!** 

**• LE TEMPS DE VIVRE - LE FAOUËT**   
Café librairie indépendante avec rayon de livres d'occasion  
23 rue du Soleil  
02 97 34 24 39  
librairie.letempsdevivre@gmail.com

**• AN CARTONNE 56 - ST-CARADEC-TRÉGOMEL**   
Livres sculptés à partir de livres recyclés  
1 Kerrespect  
06 80 95 28 97  
ancartonne56@orange.fr

**• CARAVAN UPCYCLING - PLOURAY**    
Rénovation de caravanes  
Sur rdv  
caravan.upcycling@gmail.com

**• VESTIBOUTIQUES LA CROIX ROUGE**  
Vente de vêtements d'occasion, chaussures, Récupère livre, meubles et vaisselles  
1 bis rue de Quimper **LE FAOUËT**  
18 rue Brizeux **GOURIN**  
3 rue de Bellevue **GUÉMENÉ/SCORFF**  
06 06 49 86 92  
myriam.daniel@croix-rouge.fr

**• CLACKY BROCANTE - PRIZIAC**    
Brocante et débarras de maison  
2 Bonnevel  
06 67 72 10 34  
samclaxton@outlook.fr

**Pensez-y!** 

Plusieurs médiathèques du territoire disposent d'une boîte à livres et organisent une bourse aux livres d'occasion chaque année, renseignez-vous ! 