

SPÉCIAL

CARNET DE NOËL

MERCI
MERCI

AVEC

CLUB

CITIEO



MON POÈME DE NOËL

PAR _____

À NOËL, JE TROUVE QUE LA NATURE EST _____,
ET QUE C'EST _____.

CE QUE JE PRÉFÈRE C'EST QUAND _____
ÇA ME REND _____
ET ME DONNE ENVIE DE _____.

CE QUE JE SOUHAITE POUR LA PLANÈTE À NOËL
C'EST _____.

Complète
le texte

C'est Noël, le moment magique de l'année fourmillant de paillettes dorées, de premiers flocons dodus et de doux parfums de marrons chauds.

Dans ce carnet de Noël, découvrez une série d'activités amusantes à réaliser avec les enfants, pour apprendre à fabriquer de jolies décorations en réutilisant différents types de papiers afin de passer des fêtes de fins d'années écologiques et poétiques.

JOYEUX NOËL !



MODE D'EMPLOI

PROTECTION
DE LA BIODIVERSITÉ



MINI
JARDINAGE



UPCYCLING
ARTY



CONNEXION
À LA NATURE



STRUCTURE D'UN PETIT ATELIER

Ce carnet vous propose **DES PETITS ATELIERS** écologiques et créatifs à réaliser avec les enfants, en individuel ou en collectif, ainsi qu'**UN GRAND JEU** autour des thèmes de protection de la biodiversité, d'upcycling arty, de mini-jardinage et de connexion à la nature.

Pour chaque activité, vous sont présentés les différents objectifs pédagogiques poursuivis, un pas à pas complet, et un jeu pédagogique à imprimer pour les enfants pour compléter leurs connaissances.

==	LE THÈME
	INTRODUCTION ET CONCEPT PÉDAGOGIQUE _____ _____ _____ _____

==	LE THÈME
LA DURÉE _____ _____	LES OUTILS _____ _____ _____ _____ _____
LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES _____ _____ _____	

==	LE THÈME
LE PAS A PAS _____ _____ _____ _____ _____ _____	

PAGE ENFANTS	LE JEU DÉDIÉ AUX ENFANTS À IMPRIMER
--------------	---

p.06

LES PETITS ATELIERS



p.07 - MES PETITS
BONS



p.13 - MES JOLIS
RENNES



p.18 - MA COURONNE
NATURE



p.25 - MON ÉTOILE
EN PAPIER UPCYCLÉ

p.32

LE GRAND JEU



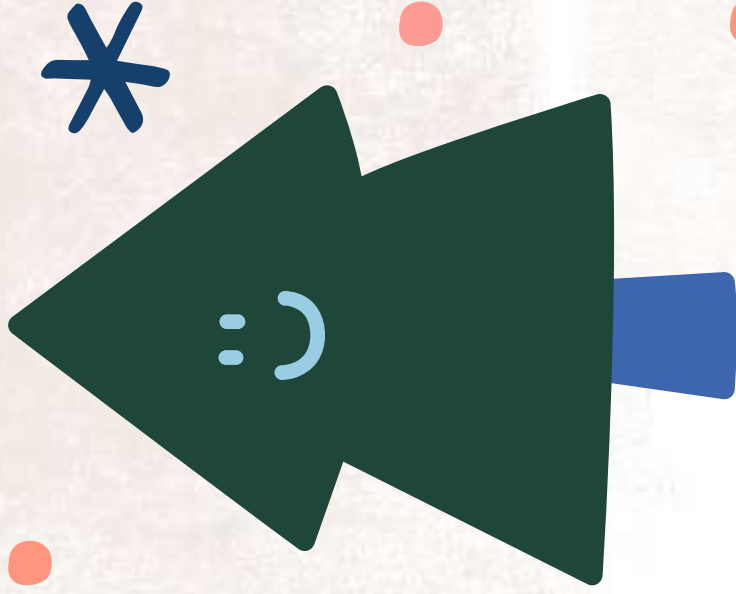
p.33 - LE JEU
DES 4 FAMILLES
DU TRI DE NOËL

SOMMAIRE

LES PETITS ATELIERS

MES PETITS BONS

Un atelier pour privilégier
les moments à partager.





DURÉE

1h30

CULTIVER LA CRÉATIVITÉ

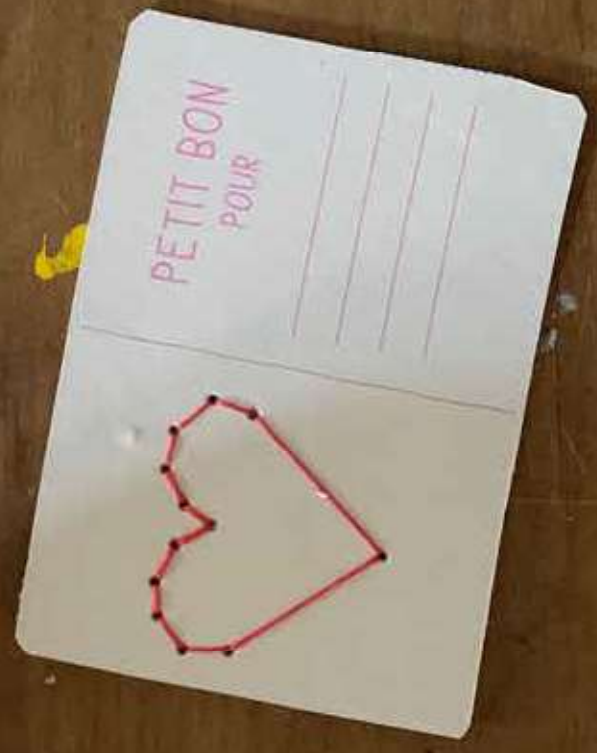
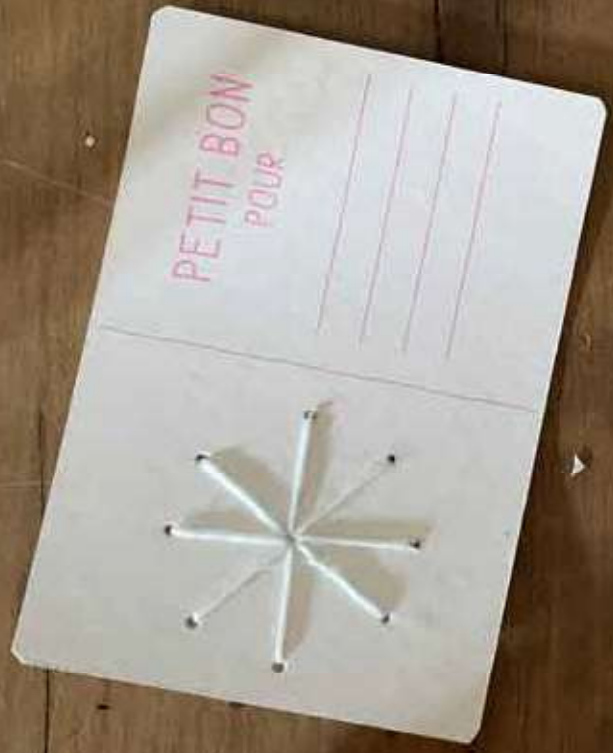
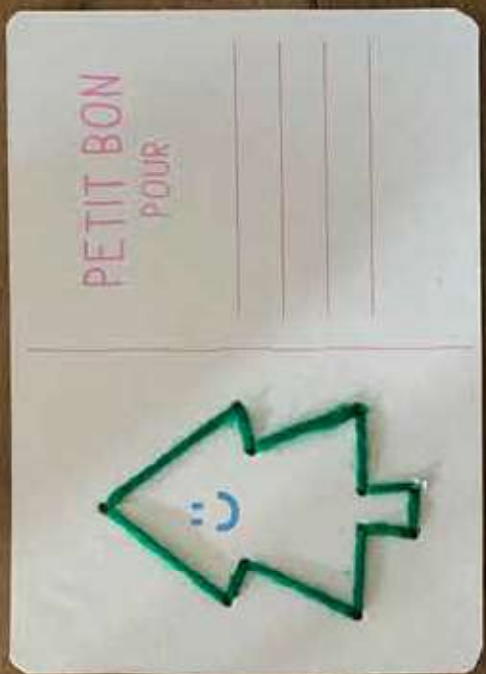


DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



OUTILS

- ✓ De laine (plusieurs pelotes des couleurs de votre choix)
- ✓ Les petits bons imprimés ou reproduits sur papier libre
- ✓ Un poinçon ou un clou
- ✓ Du papier épais (couverture de magazine par exemple) ou du carton fin à upcycler.
- ✓ Une grosse aiguille à laine
- ✓ Une paire de ciseaux





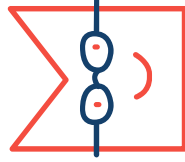
MODE D'EMPLOI

1. Commencez par découper puis coller vos bons sur un morceau de papier épais ou carton fin. Puis percez au niveau des petits points. Utilisez un petit poinçon ou un clou.

2. Proposez maintenant aux enfants de broder petit à petit pour faire la forme. Vous pouvez le faire à deux si votre enfant est tout petit, il va adorer vous aller voir !

EN FRANCE, EN 2021, ON A RECYCLÉ 1 MILLION DE TONNES DE PAPIERS RECYCLÉS (FEUILLES, CAHIERS, MAGAZINES) : CE RECYCLAGE A PERMIS D'ÉCONOMISER 19 MILLIARDS DE LITRES D'EAU = C'EST LE VOLUME D'EAU NÉCESSAIRE POUR REMPLIR 6 400 PISCINES OLYMPIQUES, TU IMAGINES ?

Source : Citeo



3. Une fois la broderie finie, il ne vous reste plus qu'à découper tout autour des pointillés pour rendre votre petit bon tout beau.

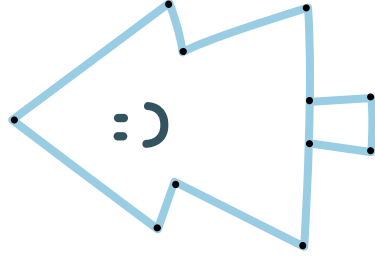
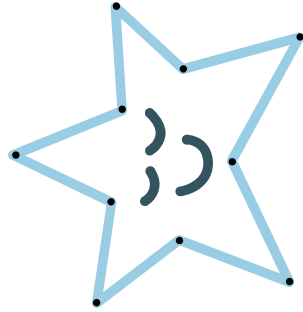
4. Vient maintenant l'étape tant attendue d'écrire le bon à offrir, l'idée est de proposer aux enfants de réfléchir à un moment à partager avec une personne. D'inspirer les enfants à offrir du temps plutôt que des objets matériels et privilégier le partage de bons et beaux moments ensemble.

Une fois rédigés, les enfants n'ont plus qu'à glisser leurs petits bons dans des enveloppes et à les offrir aux personnes souhaitées.



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES
POUR RÉALISER LES PETITS BONS.

Découpe et colle
les modèles de petits bons
sur un bout de papier
épais à upcycler.



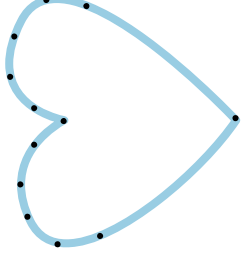
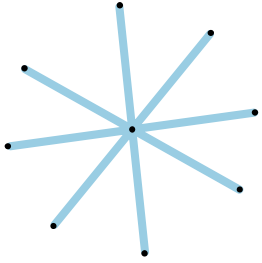
PETIT BON
POUR

PETIT BON
POUR

PETIT BON
POUR

PETIT BON
POUR

Découpe et colle
les modèles de petits bons
sur un bout de papier
épais à upcycler.



PETIT BON
POUR

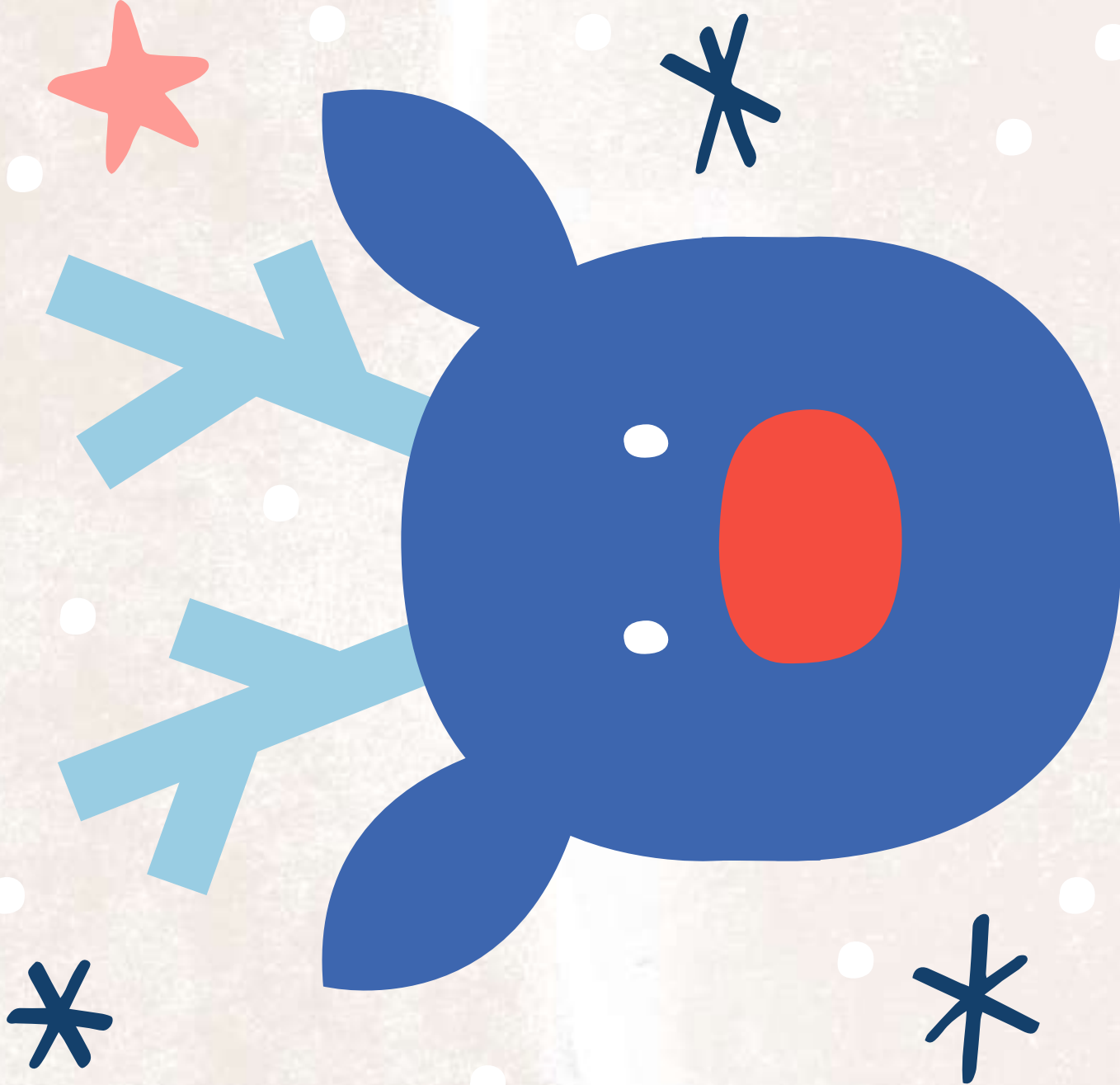
PETIT BON
POUR



UPCYCLING
SPÉCIAL NOËL

MES JOLIS RENNES

Un atelier upcycling
de créativité
pour apprendre à réutiliser.





DURÉE

1h

DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS



SE CONNECTER À LA NATURE



OUTILS

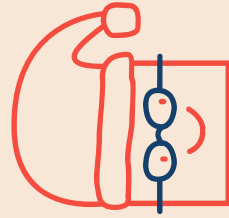
- ✓ Des rouleaux de papier toilette à upcycler
- ✓ Des petites branches de bois
- ✓ Des feutres-marqueurs rouge et noir ou de la peinture
- ✓ De la colle





MODE D'EMPLOI

- 1.** Proposez aux enfants de dessiner deux petits points noirs pour les yeux et un gros point rouge pour le nez.
- 2.** Collez deux petites branches pour faire les bois des rennes. C'est tout, c'est chou !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE
POUR RECONNAÎTRE LA FAUNE
VIVANT AU GRAND FROID.



LE COLORIAGE - CHERCHE ET TROUVE LES ANIMAUX DU FROID

Colorie puis cherche et trouve les animaux
du froid qui sont cachés dans ce coloriage :
le chamois, l'hermine, la marmotte,
la panthère des neiges, l'ours des Pyrénées
le harfang des neiges, le lièvre d'arctique
le manchot + 8 petits rennes du Père Noël





UPCYCLING
SPÉCIAL NOËL

MA COURONNE NATURE

Un atelier pour apprendre
à fabriquer une couronne de Noël
à partir de végétaux
et de matériel à upcycler.





DURÉE :

1h15

DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES 

APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS 

CULTIVER LA CRÉATIVITÉ 

SE CONNECTER À LA NATURE 

OUTILS

- ✓ Un cintre en fer
- ✓ Du feuillage qui sèche bien
- ✓ Des décorations de votre choix telles que des pompons (que vous pouvez faire vous-même) ou des fleurs séchées.





MODE D'EMPLOI

- 1.** Partez en vadrouille près de chez vous pour trouver des petits branchages qui vous plaisent pour composer votre couronne.
- 2.** Déformez le cintre de sorte à créer un cercle.
- 3.** Demandez aux enfants d'enrouler les feuillages, branche après branche en l'aidant pour les maintenir avec un peu de fil de fer. Répétez l'opération pour que la couronne soit bien végétalisée.





4. Accrochez vos petites décorations supplémentaires à votre couronne.

C'est le moment aussi d'ajouter vos décorations et vos fleurs séchées si vous avez.

5. Accrochez votre couronne à la porte d'entrée et observez les enfants qui admirent avec fierté leur création.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE
POUR RÉALISER UN BON GOÛTER
DE NOËL VÉGANE.

LE GÔÛTER BIEN AU CHAUD

Une recette de mœlleux biscuits au pain d'épices végans pour se réchauffer le corps et le cœur. + chocolat chaud en bonus. Mmmmm!

INGRÉDIENTS (pour 4 grands bonhommes)

- ✓ 50 g d'huile de noix de coco
- ✓ 70 g de sucre
- ✓ 80 g de miel
- ✓ 25 g de lait végétal
- ✓ 175 g de farine
- ✓ 1 cuillère à café de chocolat amer en poudre
- ✓ 1 pincée de bicarbonate
- ✓ 1 pincée de sel
- ✓ 5 g de mélange 5 épices (ou plus selon les goûts) : cannelle, poudre de clous de girofle,
- ✓ poudre de cardamome, poudre de gingembre.
- ✓ Pour la décoration : chocolat noir



BONUS

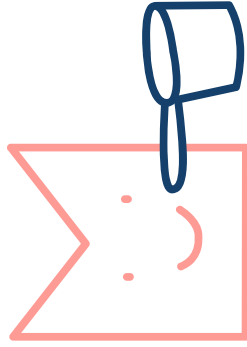
UN DÉLICIEUX CHOCOLAT CHAUD SANS LACTOSE

Mélange 2 c.à.c de fécule de maïs + 2 c.à.s de chocolat en poudre (non sucré) + 1 petite pincée de sel. Puis, dans une petite casserole fais chauffer quelques minutes, 1 c.à.s de sirop d'érable + 2 tasses de lait d'amande + 1 c.à.c d'extrait de vanille.

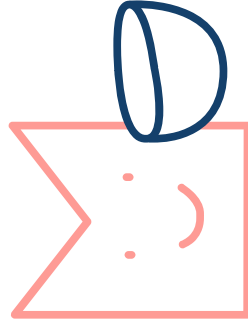
Petit à petit, ajoute le liquide à ta préparation, laisse refroidir et trempe tes bonhommes pain d'épices dedans !



RECETTE BISCUITS



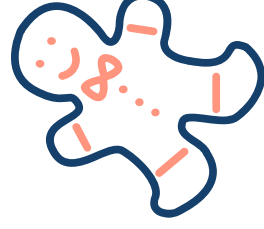
1. Dans une casserole, fais fondre l'huile de noix de coco. Ajoute le miel pour qu'il se liquéfie, puis le sucre, les épices, le chocolat en poudre, le lait et le sel. Fouette le mélange pour qu'il n'y ait pas de grumeaux.



2. Place ce mélange liquide dans un saladier, ou le bol d'un robot, et ajoute le bicarbonate avec la farine. Mélange jusqu'à obtenir une pâte homogène. Si besoin, ajoute du lait si la pâte est trop friable, ou de la farine si elle colle trop.



3. Abaisse la pâte à 0,5 mm d'épaisseur (attention, pas moins), et emporte-pièce les bonhommes. Pose-les sur une plaque munie d'une feuille de cuisson et enfourne à 180° pendant 10 min.



4. Pour les décorer, fais fondre du chocolat noir dans un bain marie et à l'aide d'un cornet ou d'une poche munie d'une très petite douille, dessine des yeux, une bouche, des boutons... Et maintenant, régale-toi !

MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

Un atelier pour apprendre
à faire une décoration de Noël
à partir de papiers à réutiliser.





DURÉE :

25 min

APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS



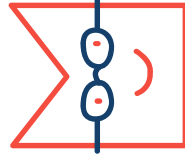
DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



OUTILS

- ✓ une paire de ciseaux
- ✓ une agrafeuse
- ✓ du papier à réutiliser (papier journal, dessins ratés, papiers imprimés en trop...)

IL FAUT PARFOIS RÉFLÉCHIR À SA CONSOMMATION DE PAPIER, PENSE BIEN PAR EXEMPLE À UTILISER TOUTES LES PAGES D'UN CAHIER, OU À RÉCUPÉRER LES FEUILLES NON-UTILISÉES POUR EN FAIRE AUTRE CHOSE, COMME DES ORIGAMIS, DU PAPIER DE BROUILLON OU ENCORE DU PAPIER POUR DESSINER.



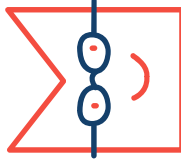




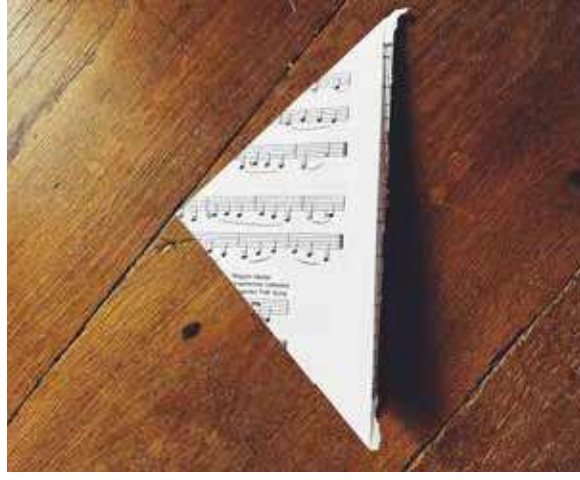
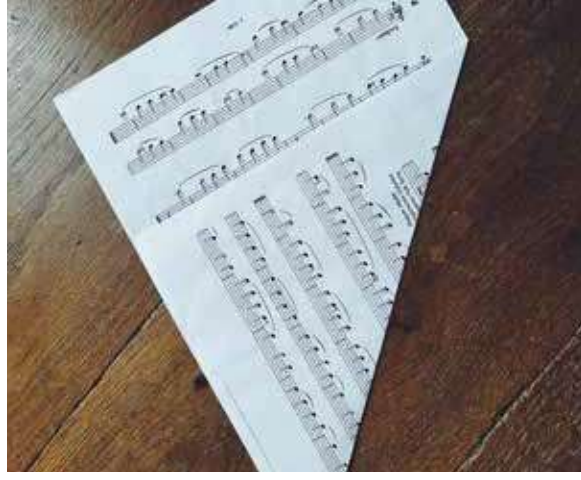
MODE D'EMPLOI

1. Proposez aux enfants d'utiliser des papiers qu'ils ne souhaitent plus utiliser (ici nous avons utilisé des brouillons de partitions de musique). Prenez un format A4 ou bien coupez votre papier pour qu'il soit de ce format : pliez un coin sur l'autre afin d'obtenir un carré, et découpez la bande qui dépasse afin d'obtenir un morceau de papier carré.

SAVAIS-TU QUE LA FABRICATION DE PAPIER
À PARTIR DE PAPIERS RECYCLÉS PERMET D'UTILISER
BEAUCOUP MOINS D'EAU ? 1 TONNE DE PAPIER PERMET
D'ÉCONOMISER L'ÉQUIVALENT DE 380 DOUCHES !



Source : Citeo



LES PETITS ATELIERS MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ



UPCYCLING
SPÉCIAL NOËL

2. Pliez un coin sur l'autre, puis repliez en deux. Vous obtenez un triangle.

3. Découpez maintenant 4 bandes dans la diagonale sans couper jusqu'en haut pour que le papier reste en une seule pièce.

4 Ouvrez votre triangle et commencez par relier les deux premiers coins du centre et agrafez-les ensemble.

5. Demandez aux enfants de retourner le papier et agrafez à nouveau les autres coins ensemble.

6. Répétez l'opération jusqu'à ce que tous les coins soient agrafés.

7. Vous obtenez là une première branche de votre étoile.



LES PETITS ATELIERS MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ



UPCYCLING
SPÉCIAL NOËL

8. Répétez la même opération avec un autre papier 5 ou 6 fois.
9. Une fois toutes vos branches, agrafez-les ensemble une après l'autre, par le centre et par le côté.
10. Agrafez les dernières ensemble et vous voilà une merveilleuse étoile pour décorer la maison avec joie !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE
OU REPRODUISEZ-LA SUR LA FACE LIBRE
D'UN PAPIER À UPCYCLER (PAR EXEMPLE
AU VERSO D'UN DESSIN ABANDONNÉ)
POUR INVITER LES ENFANTS
À PARTAGER LEURS SOUHAITS.

